

「緊急事態宣言」下で 控えるべき10の行動

- ① 特に、午後8時以降の不要な外出
- ② 混雑した時間に買い物
- ③ 日常生活圏を超える移動
- ④ 時期変更可能な帰省や旅行
- ⑤ イベント開催や参加
- ⑥ 会食時に、マスクなしで会話
- ⑦ 身近でない人（友人含む）との会食
- ⑧ 多人数の新年会や懇親会の開催
- ⑨ 換気なしで長時間複数人で過ごす
- ⑩ 体調が悪い中での出勤等