



月報きじょう

2020年

7月の主な行事予定



No.1

発行日: 令和2年6月24日

日・曜	行	日・曜	行
1	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(町全域) 中之又地区ごみ収集日(可燃、不燃、資源、古紙、衣類) 石河内出張診療日 9:30~11:30 12:45~14:30 受付 	17	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 古紙、衣類収集日(高城・椎木・川原・石河内地区)
水 先負		金 先勝	
2	<ul style="list-style-type: none"> 燃やせるごみ、資源ごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 特定健診、結核検診 7:30~9:30受付 保健センター 	18	
木 仏滅		土 友引	
3	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 古紙、衣類収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 特定健診、結核検診 7:30~9:30受付 保健センター 	19	<ul style="list-style-type: none"> 日曜在宅医 たかやま小児科(小・アレルギー) 23-4423 } (9:00~17:00) 永友クリニック(泌) 22-3375 }
金 大安		日 先負	
4	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診、結核検診 7:30~9:30受付 保健センター 	20	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 燃やせるごみ、燃やせないごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区)
土 赤口		月 仏滅	
5	<ul style="list-style-type: none"> 日曜在宅医 永友胃腸科内科医院(胃腸・内・小) 22-3320 } (9:00~17:00) 山口整形外科(整・放) 22-3157 } 	21	<ul style="list-style-type: none"> にこにこヘルスアップ教室 13:30~15:30 保健センター 中之又出張診療日 10:45~12:00 受付
日 先勝		火 赤口	
6	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 燃やせるごみ、燃やせないごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 	22	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 農家・就農相談日 10:00~12:00 農業委員会事務室 石河内出張診療日 9:30~11:30 12:45~14:30 受付
月 友引		水 先勝	
7	<ul style="list-style-type: none"> にこにこヘルスアップ教室 13:30~15:30 保健センター 中之又出張診療日 10:45~12:00 受付 	23	<ul style="list-style-type: none"> 海の日 日曜在宅医 野津手・加来内科医院(内) 22-2104 } (9:00~17:00) 坂田病院(内・外・婦) 22-3426 }
火 先負		木 友引	
8	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 行政相談 9:00~12:00 福祉センター 石河内出張診療日 9:30~11:30 12:45~14:30 受付 	24	<ul style="list-style-type: none"> スポーツの日 日曜在宅医 内田医院(内) 23-0041 } (9:00~17:00) 蟻塚クリニック(眼) 23-2316 }
水 仏滅		金 先負	
9	<ul style="list-style-type: none"> 燃やせるごみ、資源ごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 	25	
木 大安		土 仏滅	
10	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 古紙、衣類収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 	26	<ul style="list-style-type: none"> 日曜在宅医 おりたこどもクリニック(小) 32-5522 } (9:00~17:00) ながとも眼科(眼) 21-1780 }
金 赤口		日 大安	
11		27	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 燃やせるごみ、燃やせないごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区)
土 先勝		月 赤口	
12	<ul style="list-style-type: none"> 日曜在宅医 海老原総合病院(内・外) 23-1111 (9:00~17:00) 	28	<ul style="list-style-type: none"> にこにこヘルスアップ教室 13:30~15:30 保健センター 農業委員会定例総会 9:00~12:00 役場別館2階会議室
日 友引		火 先勝	
13	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 燃やせるごみ、燃やせないごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 	29	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(町全域) 石河内出張診療日 9:30~11:30 12:45~14:30 受付
月 先負		水 友引	
14	<ul style="list-style-type: none"> にこにこヘルスアップ教室 13:30~15:30 保健センター 	30	<ul style="list-style-type: none"> 燃やせるごみ、資源ごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区)
火 仏滅		木 先負	
15	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(町全域) 農地法届出締切日 中之又地区ごみ収集日(可燃、不燃、資源、古紙、衣類) 石河内出張診療日 9:30~11:30 12:45~14:30 受付 	31	<ul style="list-style-type: none"> 乗合タクシー(あおぼと号)運行日(高城・椎木・川原・石河内地区) 古紙、衣類収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 母子健康手帳交付、妊婦健康相談 9:00~10:00 保健センター 乳児相談 13:00~14:00受付 保健センター
水 大安		金 仏滅	
16	<ul style="list-style-type: none"> 燃やせるごみ、資源ごみ収集日(高城・椎木・川原・石河内地区) 1歳6か月児健診 12:45~13:00受付 保健センター 		
木 赤口			

夏がやってきます！新型コロナウイルス感染症対策をしつつ、熱中症にも気を付けましょう！

●適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をしましょう

●厚さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・暑い日や時間帯に無理はし・涼しい服装にする
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって寒気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調へ、急に暑くなった日等は特に注意する

高齢者・子ども・障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけを。