

給食だより 4月号

発行 木城町学校給食センター

平成31年度

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が春の日差しを受けて咲き誇る中、新学期がスタートしました。

子どもたちも春の光のように、明るく元気いっぱいです。新しい学年、新しい教室、新しい教科書・・・気持ちまで新しくなって、わくわくしてきますね。

日々成長している子どもたち。1日1日を大切に、体も心も大きくなって欲しいと思います。給食センターもおいしく楽しい給食づくりで応援します。

1年間、どうぞよろしくお願い致します。



学校給食について知ろう

学校給食は、成長期の子どもたちが必要な栄養をバランスよくとれるように、献立内容を考えています。また、地場産物をなるべくたくさん取り入れることで地域の良さを伝えたり、旬の食材を取り入れることで季節感を出せるよう心がけています。

ご家庭でも、「今日の給食どうだった？」など、給食の話題をとりあげていただくと嬉しく思います。



学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

☆平成31年度の給食費☆

〈1食〉小学生：238円

中学生：262円

〈月額〉小学生：4200円/月（2200円/月）

中学生：4700円/月（2700円/月）

木城町から、小・中学校ともに2000円/月の助成があり、保護者負担額は（）内の金額となっております。

充実した給食を子どもたちに提供するために、今年度も、期限内の納入へのご協力をよろしくお願い申し上げます。



Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域でつくられた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



食物アレルギーはありますか？

食物アレルギーは食べ物に含まれるたんぱく質などによって、皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、せき、腹痛や下痢、吐き気など、さまざまな症状が引き起こされ、時に呼吸困難や意識障害などの“アナフィラキシーショック”を起こし、命にかかわることもあります。気になる症状がありましたら、早めに専門の医療機関を受診するようにしてください。



アレルギーの原因となる主な食品



※上記7つは患者数の多いものや重篤な症状を起こす恐れがあるため、加工食品への表示が義務付けられています。そのほかにも、肉や魚、大豆、果物など、原因となる食品は人によって異なり、症状もさまざまです。

給食当番のやくそく

手をせっけんできれいにあらいましょう

はくい白衣のボタンはとめましょう



ぼうしをかぶりましょう

マスクはきちんとつけましょう

つめをみじかくきりましょう

給食当番の仕事は、給食をみんなが清潔においしく食べられるようにするために大切な役割があります。清潔な服装で、おいしそうに盛りつけましょう。



保護者の方へ

給食当番の順番がまわってきましたら、給食着の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。