



健康だより

きじょうコスモス



2021年 8月号 (No.3-5)

発行:福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

★乳がん検診(集団検診)

対象	40歳以上女性(1日あたり定員60名)		
内容	・問診・超音波検査・マンモグラフィ検査		
日時 場所	10月20日(水)	受付 9:00~16:00 (完全予約制)	保健センター (検診車)
	10月21日(木)		
	10月31日(日)		
費用	年度末年齢	①偶数の方	無料
		②奇数の方	3,000円
申込先	保健センター(Tel32-4010)		

要予約
8月2日(月)
から受付開始

今年度よりスタートする検診です!

★骨粗しょう症検診(集団検診)

対象	節目年齢女性(40・45歳 50・55歳 60・65歳 70歳)		
内容	・問診・骨粗しょう症検査(超音波骨密度測定)		
日時 場所	10月20日(水)	受付 9:00~12:00 (完全予約制)	保健センター
	10月21日(木)		
	10月31日(日)		
費用	無料		
申込先	保健センター(Tel32-4010)		

要予約
8月2日(月)から
受付開始

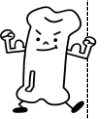
★子宮頸がん検診(集団検診)

対象	20歳以上女性(定員80名)		
内容	・問診・細胞検査・HPV検査(費用が無料の方)		
日時 場所	9月14日(火)	受付 9:00~11:00 (完全予約制)	保健センター (検診車)
費用	①20歳から3歳ごとの年齢の方 20、23、26、29、32、35、38、41、44、47、50、 53、56、59、62、65、68、71、74、77...歳		無料
	②その他		500円
申込先	保健センター(Tel32-4010)		

要予約
現在、受付中

<超音波骨密度測定って?>

超音波を使って踵(かかと)の骨密度を調べる方法です。踵(かかと)のあたりにゼリーをつけて、機器に足をセットして測定します。(数分で終わります)



結果は、同じ年齢の平均値と比べて何%か、また若年成人(20~44歳)の健康な人と比べて何%かという形で表されます。

同じ日に乳がん検診(集団検診)があります

乳がん検診を希望される方は、申し込みをお願いします。(詳しくは、左上の乳がん検診の案内をご覧ください。)



★腹部超音波(エコー)検診

対象	30歳以上		
内容	・問診・超音波検査		
日時 場所	9月16日(木)	受付8:30~11:00 (完全予約制)	保健センター
	9月17日(金)		
費用	3,000円		
申込先	保健センター(Tel32-4010)		

要予約
8月2日(月)
から受付開始

検査前の食事制限がありますが痛みもなく、エックス線の被害もない検査です。



腹部超音波(エコー)検診とは?

腹部に超音波をあてて、腹腔内の臓器からはね返ってくる反射波(エコー)をコンピューターで解析します。肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの異常を知る事ができます。

☆注意事項☆

過去にエコー検査で異常を指摘されたことのある方はかかりつけ医での定期検査をお勧めします。

★乳児健診(8月実施分)

対象	生後3か月~12か月のお子さん
日時	8月26日(木) 受付13:00~14:00
場所	保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診④保健指導・栄養指導
持ち物	母子健康手帳



★1歳6か月児健診(8月実施分)

対象	令和1年10月14日~令和2年2月12日生まれ
日時	8月12日(木) 受付13:00~14:00
場所	保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診 ⑤歯みがき指導 ⑥保健指導・栄養指導
持ち物	母子健康手帳 アンケート(対象者にお送りします)

★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族
日時 場所	8月16日(月) 午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	8月9日(月)までに保健センターに申し込みください。相談時間をお伝えします。(1人約60分)



★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

日時	8月27日(金) 受付9:00~10:00
場所	保健センター
持ち物	①妊娠届(医療機関が発行したもの) ②身分証明書(顔写真付き) ③印鑑 ④マイナンバーカード(または通知カード)
その他	次の場合は、事前にご連絡ください。(TEL32-4010) ・交付日以外に手帳の交付を希望される場合 ・妊婦本人以外が来られる場合

