



「健康だより」

きじょうコスモス



2020年 7月号 (No.2-4)

発行:福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

★結核検診・肺がん検診(7月実施分)



検診対象	結核検診 65歳以上	肺がん検診 40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません
受け方	当日、会場にお越しください(都合のよい日で受けてください)	
日時場所	7月2日(木) 7月3日(金) 7月4日(土)	7:30~9:30 保健センター

★子宮がん・乳がん検診(個別検診)



町指定の医療機関で行う「個別検診」のご案内です。

検診対象	子宮がん検診 20歳以上 女性	乳がん検診 30歳以上 女性
内容	・問診・細胞検査 ・HPV検査(費用が無料の方)	・問診・超音波検査 ・マンモグラフィ検査
費用	20・23・26 29・32・35 38・41・44 47・50・53 56・59・62 65・68・71 74・77・歳 上以外の方	40歳以上で偶数の年齢の方 40歳以上で奇数の年齢の方 30~39歳の方
費用	無料 20歳から3歳ごと 1,000円	無料 3,000円 3,000円
持ち物	がん検診等受診券・健康保険証	
場所	町指定医療機関(がん検診等受診券でご確認ください。)	
受け方	町指定医療機関に申し込み(予約)をしてから受けてください。	
期間	令和2年6月1日(月)~令和3年3月31日(水)	

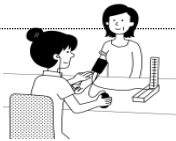
※いずれも基準日(令和3年4月1日)の年齢

★わけもん・特定・つるかめ健診(7月実施分)

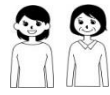
日時場所	7月2日(木) 7月3日(金) 7月4日(土)	7:30~9:30 保健センター	
対象	わけもん健診 木城町国民健康保険 19~39歳	特定健診 40~74歳	つるかめ健診 後期高齢者 医療
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・採血・診察		
費用	無料(※)下の<追加項目>を受ける方は、有料となります。		
持ち物	受診券(ハガキ)		

<追加項目>

- ①前立腺がん検査(採血)⇒200円(50~69歳)
- ②胃がんリスク検査(採血)⇒1,000円(40・45・50・55・60・65・70歳)



町指定医療機関は、木城町各種がん検診等受診券に掲載していますので、ご確認ください。
(レディース検診の欄)
検診を受ける際は、忘れずにお持ちください。



がん検診受診券はこのように「開いて」ください。
レディース検診の欄はこの部分です。

次回の子宮がん集団検診のご案内
日時: 9月11日(金) 9:00~10:00 受付
場所: 保健センター(検診車)



★1歳6か月児健診

対象	平成30年10月24日~12月31日生まれのお子さん
日時・場所	7月16日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容 ①~⑤	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診・歯みがき指導 ⑤栄養・保健指導
持ち物 ①~③	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート



感染症予防対策を再確認!

手洗いのすすめ

手洗いの「5つのタイミング」

- ①家に帰った時
- ②咳(せき)やくしゃみをした時
- ③食事の前
- ④病気の人の看病(ケア)をした時
- ⑤外にあるものに触った時

「水」と「ハンドソープ」でウイルスは減らせます!
石けんと流水で洗いましょう

<時間の目安>
ハンドソープで「10秒」
流水で「15秒×2回」



※厚生労働省ホームページより

★育児相談・母子健康手帳交付



	育児相談	母子健康手帳交付
対象	生後3か月~12か月の お子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	7月31日(金) 13:00~14:00(受付)	7月31日(金) 9:00~10:00(受付)
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	相談のない方も お待ちしております。	次の①②の場合は来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合