



「健康だより」

きじょうコスモス



2020年 6月号 (No.2-3)

発行:福祉保健課(保健センター)
TEL32-4010

★木城町健康マイレージ事業

特定健診・がん検診の受診や健康づくりに取り組むことでポイントがもらえる町の健康づくり事業です。たまったポイントに応じて町内で使用できる商品券との交換や抽選会への参加ができます。今年度もたくさんの参加をお待ちしています。

<参加方法>

- ①保健センターでポイントカードをもらう
- ②健診を受ける等、健康づくりに取り組む
- ③ポイントがたまったら商品券と交換



健康づくりで
ポイントのためよう

事業についての
問い合わせは
保健センター
(TEL32-4010)まで

★結核検診・肺がん検診(6月・7月実施分)

検診	結核検診	肺がん検診	
対象	65歳以上	40~64歳	
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)	
費用	無料	痰の細胞検査をされた方	500円
		その他	200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券	
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください	CT検査による肺がん検診(令和3年2月実施予定)を受ける方はこの検診と重複して受けることはできません	
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所ですべて受けてください。)		
日時・場所	6月3日(水)	7:30~9:30	保健センター
		9:50~10:10	岩淵消防機庫前
		10:20~10:40	比木公民館
	6月4日(木)	7:30~9:30	保健センター
		9:50~10:10	出店活性化センター
		10:20~10:40	中椎木公民館
	6月5日(金)	10:50~11:10	商工会館駐車場
		7:30~9:30	保健センター
		9:50~10:10	田畑消防機庫前
	6月7日(日)	10:20~10:40	めばえ保育園駐車場
		7:30~9:30	保健センター
		9:50~10:00	田神消防機庫前
6月8日(月)	10:10~10:20	下鶴地区 泥谷商店横	
	10:30~10:50	役場南玄関前	
	7月2日(木)	7:30~9:30	保健センター
7月3日(金)			
7月4日(土)			

保健センターでの健診(検診)について

新型コロナウイルス感染拡大の防止を目的として、当面の間以下の対応を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

【健診(検診)を受診される方へのお願い】

※以下の方は健診(検診)受診をご遠慮(延期を検討)ください。

- ・風邪症状が続いている
- ・健診当日および過去2週間以内に発熱がある(あった)
(発熱⇒平熱より高い体温あるいは37.5℃以上を目安とする)
- ・咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻水、鼻づまり、頭痛、関節痛、下痢、吐き気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状がある
- ・2週間以内に、国が定める諸外国への渡航歴がある方、新型コロナウイルス患者やその濃厚接触者と接触歴がある方



※なお、今後の状況により変更(中止・延期)する場合があります。

その場合は、コスモス通信・ホームページ・SNS等でお知らせします。

★乳児健診・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

	乳児健診	母子健康手帳交付(健康相談)
対象	生後3か月~12か月のお子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	6月18日(木) 13:00~14:00(受付)	6月26日(金) 9:00~10:00(受付)
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④保健指導・栄養指導	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	対象のお子さんには案内(ハガキ)を送付します。	交付日以外に来られる場合は来所前にご連絡ください。

★3歳児健診

対象	平成28年9月1日~11月30日生まれのお子さん
日時・場所	6月10日(水) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容	・身体計測・問診・内科健診・歯科健診・尿検査・視力検査 ・聴覚検査・保健指導(保健師、栄養士)
持ち物	①母子健康手帳 ②予約票 ③食事アンケート ④検尿

★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、そのご家族
日時・場所	6月22日(月)午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	6月15日(月)までに保健センターにお申し込みください。相談時間をお伝えします。(1人約60分)

専門のスタッフ
(臨床心理士)が
相談に応じます

★特定健診・わけもん健診・つるかめ健診(6・7月センター実施分)

健診	特定健診	わけもん健診	つるかめ健診
対象	木城町国保加入者 (40~74歳)	木城町国保加入者 (19~39歳)	後期高齢者医療 加入者
日時 場所	保健センター (7:30~9:30 受付)		
	6月	3日(水) 4日(木) 5日(金)	7日(日) 8日(月)
	7月	2日(木) 3日(金) 4日(土)	
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・診察・心電図(特定健診のみ)		
持ち物	受診券(水色)	受診券(桃色)	受診券(緑色)

☆以下①~③の検査(検診)を健診会場で受けることができます。(当日、お申し出ください。)

	①肝炎検査	②前立腺がん検査	③胃がんリスク検査
対象	40歳以上(未検査者)	50歳以上(男性)	40・45歳 50・55歳 60・65歳 70歳
内容	血液検査	血液検査	血液検査
料金	無料	200円(70歳以上⇒無料)	1,000円

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更(中止・延期)する場合がありますのでご了承ください。



・対象者には受診券(ハガキ)をお送りしています。
・申し込みは不要です。都合のよい日に受けてください。

健診の種類ごとに受診券の色を変えています

(桃色)
わけもん
健診
年度内に
19~39歳の
国保加入者

(水色)
特定健診
年度内に
40~74歳の
国保加入者

(緑色)
つるかめ
健診
後期高齢者
医療制度
加入者