



「健康だより」

# きじょうコスモス



2020年 5月号 (No. 2-2①)  
発行:福祉保健課(保健センター)  
TEL32-4010



新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

①手洗い・咳エチケット ②3つの「密」(密閉・密集・密接)を避ける



## ★育児相談

相談の無い方も大歓迎です♪

対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時	5月22日(金) 13:00～14:00(受付)
場所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
費用	無料
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)



## ★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

対象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	5月22日(金) 9:00～10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です来所前に連絡をお願いします
場所	保健センター
持ち物	・身分証明書(顔写真付き)・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) (3つ) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします



## ★木っずくらぶ(子育て広場)

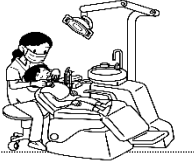
対象	・就学前のお子さん・現在妊娠中の方
日時	5月27日(水) 10:15～10:30(受付)
場所	保健センター
内容	①ふれあい遊び ②交流タイム(手作りおやつを試食)
持ち物	飲み物(お子さん・保護者用)
費用	無料
申し込み	保健センターにお申し込みください (TEL:32-4010)※締め切り:5月22日(金)まで



## ★「歯周病等検診」のご案内

次の方を対象に検診を実施します。

対象者には、案内を送付します。(4月下旬予定)



対象	30・35歳 40・45歳 50・55歳 60・65歳 70歳の方
内容	①問診 ②歯科検診 (歯・歯周組織・口腔内の状況など)
料金	無料
期間	令和2年5月～令和3年3月末(日・祝日を除く)
町指定 医院機関	高城歯科医院(Tel32-2777) にしぞの歯科医院(Tel21-4182)
受け方	町指定医療機関に予約をしてから受けてください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

# 3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間

②多数が集まる  
密集場所

③身近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には  
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ 検査

## 保健センターでの健診(検診)について

新型コロナウイルス感染拡大の防止を目的として  
保健センターでは当面の間、以下の対応を行います。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【健診(検診)を受診される方へのお願い】

※以下の方は健診(検診)受診をご遠慮ください。

(ご不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。)

- ・健診当日37.5度以上の発熱がある場合
- ・発熱がなくても咳や痰などの呼吸器症状がある場合
- ・体調がすぐれない場合

### 【健診(検診)会場での対応について】

※以下の対応によりご不便をおかけします。ご了承ください。

- ・会場の定期的な換気
- ・受診前後の手洗いや消毒のお願い
- ・検診車等での対応(入場人数制限など)
- ・受付や問診時における密集を避ける為のスペース確保 など

なお、今後の流行状況により変更(中止・延期)する場合がございます。その場合は、随時、コスモス通信・ホームページ・SNS等でお知らせいたします。