



健康だより

きじょうコスモス



2020年 4月号 (No. 2-1)
福祉保健課(保健センター)
TEL32-4010

★令和2年度

がん検診等受診券を送付します

大切な
お知らせ

次の対象者に今年度のがん検診等受診券をお送りします。
町の検診を受ける際に必要ですので失くさないようお願いします。

対象	年度末年齢(令和3年4月1日現在)が 男性⇒40歳以上 女性⇒20歳以上 の方
受診券	ハガキ(見開き式) ※下の見本をご覧ください
受診券の有効期間	令和2年5月～令和3年3月末
使用方法	がん検診を受ける際に健康保険証と 一緒にお持ちください
受診券に検診の詳細を載せていますので、ご確認ください	
問い合わせ	保健センター (TEL32-4010)

受診券です。(1人1枚)
発送は4月下旬の予定です。
見開き式のハガキです。

「見開き式」のハガキです。
この部分から開いて内容
(日程・対象者・料金等)を
ご確認ください。



木城町では、みなさんの健康増進を目的に
今年度も様々な検診を実施します。
ご自身や大切な方のために、検診を受けてください

★乳児健診



対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時	4月30日(木) 13:00～14:00(受付)
場所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④保健・栄養指導

★母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

対象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	4月24日(金) 9:00～10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です。 ただし、来所前に連絡をお願いします(TEL32-4010)
場所	保健センター
持ち物(3つ)	・身分証明書(顔写真付き) ・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします



★1歳6か月児健診



対象のお子さん	平成30年8月1日～10月23日生まれ (対象のお子さんには案内を送付しています。)
日時	4月23日(木) 12:45～13:00(受付)
場所	保健センター
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票・食事アンケート
内容	①身体計測 ②問診 ③診察(内科・歯科) ④歯みがき指導 保健指導 栄養指導

★胃がんリスク検診のご案内



<胃がんリスク検診とは?>

- ① ピロリ菌の有無 ② 胃粘膜の萎縮度を血液検査で判断し
胃がんになりやすいかどうか(リスク)を調べます。
※胃がん検診ではありませんので、ご注意ください。

<検診のメリットは?>

- ★胃がんのリスクが明確になり、個人のリスクに応じた予防対策
(服薬によるピロリ菌の除菌など)や、今後の検診計画が
可能になります。
★バリウム検査や内視鏡検査のような食事制限や下剤の服用
検査に伴う苦痛が比較的少なくなります。

<木城町 胃がんリスク検診について>

対象	年度末(令和3年4月1日現在)年齢が 40・45・50・55・60・65・70歳の方
内容	問診・血液検査
日時	対象者には、個別案内をお送りします。
場所	(詳細は、案内にてご確認ください。)
申し込み	
料金	1,000円

★こころの相談 (予約制)



対象	こころの健康で悩みのある方(ご家族)
日時	4月20日(月) 13:30～ (1人あたり相談時間 約50分)
場所	保健センター
内容	臨床心理士による個別相談 ・統合失調症、うつ病に関すること ・発達障害、不登校、引きこもりに関すること ・アルコールや薬物に関すること
申し込み	保健センターにお申し込みください (TEL32-4010) 締め切り:4月13日(月)まで

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

POINT.1
帰宅時や調理の前後、
食事前など、
こまめに手を洗う!

POINT.2
くしゃみや咳が出るときに、
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり
マスクを正しく着用する!

感染症対策