



健康だより

きじょうコスモス



2019年 9月号 (No19-6)

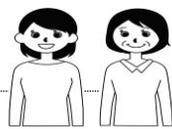
<問い合わせ先> 木城町保健センター

電話 32-4010

9月の「けんしん」のご案内 今年度の「けんしん」は、お済みですか？

↓ 9月に「実施」します ↓

★子宮がん検診(9月実施分)



対象	20歳以上の女性		
日時	9月4日(水) 9:00~10:00(受付)		
場所	保健センター(検診車)		
内容	・問診 ・子宮頸部の細胞検査		
費用	年度末	①偶数の方	無料
(①または②)	年齢	②奇数の方	500円
受け方	当日、会場にお越し下さい(申込みは、不要です。)		
持ち物	・がん検診等受診券 ・検診費用(②の方)		
その他	町指定医療機関での検診も実施中です 《期間》6月1日(土)~3月31日(火) ※詳細はがん検診等受診券をご確認ください		

↓ 9月から「受付開始」します ↓

★胃がんリスク・肝炎ウイルス・前立腺がん検診

検診	胃がんリスク検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
内容	①問診 ②血液検査		
日時	10月	2日(水)・3日(木)・4日(金) 8:30~9:30	
場所	2月	2日(日)・3日(月) 8:30~9:30	
(共通)	保健センター		
対象	40・45・50・55・60 65・70歳の方 ※対象者には 案内を送付します	40歳以上で検査を 受けた事が無い方	50歳以上の男性
費用	1,000円	無料	69歳以下 200円 70歳以上 無料
検診 ながれ	①保健センター(Tel32-4010)に申込みをしてください ②申込み者に検診案内・問診票を郵送します		
申込み 方法	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010) 受付期間 ⇒ 9月2日(月)~ (※受付時間 平日 8:30~12:00 13:00~17:15)		

★育児相談・母子健康手帳交付



	母子健康手帳交付	育児相談
対象	手帳の交付を希望する 妊娠中の方	生後3か月~12か月の お子さん
日時	9月27日(金) 9:00~10:00(受付)	9月27日(金) 13:00~14:00(受付)
場所	保健センター	
内容	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)
持ち物	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)	母子健康手帳
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合	相談のない方も お待ちしております

★9月10日から9月16日は、自殺予防週間です★

~ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか?~

悩んだら、まず相談!!

自殺予防ポータルサイト
「ひなたのおせっかい」に
アクセスしてね!! [ひなたのおせっかい 検索](#)

問い合わせ先 宮崎県福祉保健課
☎0985-26-7075
受付時間/平日 8:30~17:00

日本の
ひなた
宮崎県

★腹部超音波(エコー)検診

対象・定員	30歳以上の方 ※先着90名 (定員になり次第、締め切ります。)
日時	9月18日(水)・19日(木)・20日(金) 8:30~11:00 ※1人あたり所要時間 約30分 (問診等含む)
場所	保健センター
内容	①問診 ②腹部の超音波検査
費用	1,300円
検診 ながれ	①保健センターに申込みをしてください。(検診の希望日をお伝えください。) ②後日、申込み者に案内・問診票を郵送します。 ③検診当日は、指定された時間にお越し下さい。
申込み	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010)

検査前の食事制限があります
が痛みもなく、エックス線の被害も
ない検査です。



腹部超音波(エコー)検診とは?

腹部に超音波をあてて、腹腔内の臓器から
はね返ってくる反射波(エコー)を
コンピューターで解析して映像化します。
この映像から肝臓・胆のう・すい臓・腎臓
などの異常を知る事ができます。

☆注意事項☆

過去にエコー検査で異常を指摘されたことのある方は
かかりつけ医での定期検査をお勧めします。

★3歳児健診



対象	平成27年12月~28年2月生まれのお子さん
日時・場所	9月12日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容 ①~⑦	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科検診 ⑤眼科検診 ⑥保健・栄養指導 ⑦ことばの相談(希望者)
持ち物 ①~④	①母子健康手帳 ②検尿 ③予診票 ④食事アンケート

不妊治療費助成(一般・特定不妊治療)



木城町では、不妊症の検査や治療費用を助成しています。
くわしくは、保健センターまでお問い合わせください。

※申請には期限がありますので、早めにご相談ください。