



「木」木城町健康マイレージ 健康づくりでポイントをためよう **「木」** 「木」ポイントたまります

特定健診・がん検診の受診や個人の健康づくりの取り組みに対し、ポイントがもらえる町の健康づくり事業です。ポイントがたまると商品券との交換や抽選会への参加ができます。たくさんの参加をお待ちしています。

<p>①対象者 19歳以上の 町民ならOK</p>	<p>②健康づくり に取り組む</p>	<p>③健康マイレージカード にポイントをためる</p> <p>ポイントカードは 保健センターや 健診会場で配布</p>	<p>④保健センターで 商品券と交換</p>	<p>⑤Wチャンス (抽選会)</p> <p>500P以上 ためた方 が対象</p>	<p>＜問い合わせ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポイントカード配布 ・事業内容 ・商品券の交換 など <p>保健センター TEL 32-4010</p>
-----------------------------------	-------------------------	--	----------------------------	--	--

★結核検診・肺がん検診(6・7月実施分)

検診	結核検診	肺がん検診	
対象	65歳以上	40～64歳	
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)	
費用	無 料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円	
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券	
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください	CT 検査による肺がん検診(2020年2月実施予定)を受ける方はこの検診と重複して受けることはできません	
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所で受けてください。)		
日時・場所	6月5日(水)	7:30～9:30	保健センター
		9:50～10:10	岩瀬消防機庫前
		10:20～10:40	比木公民館
	6月6日(木)	7:30～9:30	保健センター
		9:50～10:10	出店活性化センター
		10:20～10:40	中椎木公民館
	6月7日(金)	10:50～11:10	商工会館駐車場
		7:30～9:30	保健センター
		9:50～10:10	田畑消防機庫前
	6月9日(日)	10:20～10:40	めばえ保育園駐車場
		7:30～9:30	保健センター
		7:30～9:30	保健センター
	6月10日(月)	9:50～10:00	田神消防機庫前
		10:10～10:20	下鶴地区 泥谷商店横
10:30～10:50		役場南玄関前	
7月4日(木)			
7月5日(金)	7:30～9:30	保健センター	
7月6日(土)			

予告 **40～65歳のみなさまへ** 予告

鹿屋体育大学と木城町が
「0円」であなたを「なりたい体」に導きます！！

現在、鹿屋体育大学と木城町が連携し町民のみなさま向け健康づくり事業の絶賛準備中です！
その名も・・・
K&Kフィットネス

詳細は、次号月報、ホームページ、木城町LINE
コスモス通信等でお知らせいたします。お楽しみに♪

★3歳児健診

対象	平成27年10月～11月生まれのお子さん
日時・場所	6月13日(木) 12:45～13:00(受付) 保健センター
内容	・身体計測 ・問診 ・内科健診 ・歯科健診 ・尿検査 ・視力検査 ・聴覚検査 ・保健指導(保健師、栄養士)
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート ④検尿

★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、そのご家族	専門のスタッフ(臨床心理士)が相談に応じます
日時・場所	6月17日(月)午後 保健センター	
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談	
申込み	6月10日(月)までに保健センターにお申し込みください。相談時間をお伝えします。(1人約60分)	

★特定健診・わけもん健診・つるかめ健診(6・7月センター実施分)

対象	木城町国保加入者(19～74歳) 後期高齢者医療制度加入者					
日時	6月	5日(水)	6日(木)	7日(金)	9日(日)	10日(月)
	7月	4日(木)	5日(金)	6日(土)	<受付> 7:30～9:30	
場所	保健センター					
内容	身体計測 尿検査 問診 血圧測定 血液検査 診察					
費用	無料(追加項目は、料金が必要です。ハガキをご確認ください。)					
持ち物	健診受診券(ハガキ)					

年に1度は健診を受けましょう

国保・後期高齢者医療制度の方には受診券(ハガキ)が届きます

健診の種類ごとに受診券の色が異なります。



<p>(桃色) わけもん健診 年度内に 19～39歳の 国保加入者</p>	<p>(水色) 特定健診 年度内に 40～74歳の 国保加入者</p>	<p>(緑色) つるかめ健診 後期高齢者 医療制度加入者</p>
---	---	--