



健康だより

きじょうコスモス



2019年 2月号 (No30-11)

福祉保健課(保健センター)

TEL32-4010

★「風しん抗体検査」が、無料で受けられます。

宮崎県では、県内にお住まいで希望者を対象に、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しん抗体検査を実施します。

風しんの感染力は強く、免疫の不十分な女性が妊娠初期(妊娠20週頃まで)にかかると、生まれてくる赤ちゃんが、先天性風しん症候群(眼や心臓耳などに障害が出る)になる可能性がありますので、注意が必要です。

対象	宮崎県民で、次の①または②の方 ① 妊娠を希望する女性と配偶者 ② 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者 (①②とも同居の事実上婚姻関係パートナーを含む)	※ただし、次のいずれかに該当する方は、対象外です。 ・妊娠中の方 ・過去にこの検査を受けたことがある(妊婦健診を含む) ・風しんにかかったことがある ・風しんまたは、麻しん風しん混合(MR)の予防接種を2回以上受けたことがある
期間	平成31年1月から3月末まで	
場所	県内の医療機関(検査が受けられる医療機関を宮崎県のホームページに掲載しています。必ずご確認ください。)	
費用	無料(検査の結果、予防接種を受ける場合、接種費用は有料となります。)	
受け方	事前に医療機関に問い合わせの上、保険証や運転免許証など住所・氏名を確認できるものをご持参ください。(対象②は、妊婦の母子手帳も必要です。)	

(問い合わせ先) 県健康増進課 感染症対策室 (TEL 0985-44-2620)

★今年度の「けんしん」受け忘れはありませんか？

今年度(平成30年度)未受診の方は、以下の検診(健診)を受ける事ができます。まだお済みでない方はお早めに！

	対象	内容	期間	費用	木城町指定医療機関	その他
特定健診	国保加入者 40~74歳	血液検査 尿検査・診察 身体計測	平成31年 3月末まで	無料	木城町 ・木城クリニック	受診券 (ハガキ)を ご持参ください
子宮がん検診	女性 20歳以上	子宮頸部の 細胞診検査		年度末年齢が ①偶数⇒無料 ②奇数⇒1,000円	高鍋町 宮崎市 ・河野産婦人科医院 ・坂田病院(五十音順) ・市民の森病院総合健診センター ・谷山産婦人科医院 ・花ヶ島ウイメンズクリニック ・はまだレディスクリニック ・細川レディスクリニック ・まつ婦人科クリニック ・宮崎市郡医師会成人病検診センター (五十音順)	申し込み 問い合わせは 各医療機関 または 保健センター (TEL32-4010)まで
乳がん検診	女性 30歳以上	マンモグラフィ 超音波検査		年度末年齢が ①40歳以上で偶数 ⇒無料 ②30~39歳または 40歳以上で奇数 ⇒3,000円	西都市 宮崎市 ・鶴田病院 ・オールアバウトプレスト乳腺外科クリニック ・古賀健診センター ・市民の森病院総合健診センター ・プレストピア宮崎病院 ・まつ婦人科クリニック ・宮崎市郡医師会成人病検診センター (五十音順)	受診券 (ハガキ)を ご持参ください

★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

対象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	2月22日(金) 9:00~10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です来所前に連絡をお願いします
場所	保健センター
持ち物 (3つ)	・身分証明書(顔写真付き) ・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします

★こころの相談(予約制)

対象	こころの健康で悩みのある方(ご家族)
日時	2月18日(月) 13:30~ (1人あたり相談時間 約50分)
場所	保健センター
内容	臨床心理士による個別相談 ・統合失調症、うつ病に関する事 ・発達障害、不登校、引きこもりに関する事 ・アルコールや薬物に関する事
申し込み	保健センターにお申し込みください (電話:32-4010) 締め切り:2月12日(火)まで

★木っずくらぶ(子育て広場)

対象	・就学前のお子さん ・現在妊娠中の方
日時	2月6日(水) 10:15~10:30(受付)
場所	保健センター
内容	・親子ヨガ ・交流タイム(手作りおやつを試食)
持ち物	①バスタオル ②飲み物(子どもさん・保護者用)
費用	無料
申し込み	保健センターにお申し込みください(電話:32-4010) 締め切り:2月1日(金)まで

★乳児健診

対象	生後3か月~12か月のお子さん
日時	2月22日(金) 13:00~14:20(受付)
場所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
費用	無料
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④保健・栄養指導