



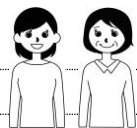
健康だより

きじょうコスモス



2019年 1月号 (No30-10)
＜問い合わせ先＞保健センター
電話 32-4010

★子宮がん検診(集団検診)



| | |
|-----|---|
| 対象 | 20歳以上の女性(今年度未受診者) |
| 日時 | 1月17日(木) 9:00~10:00(受付) |
| 場所 | 保健センター |
| 内容 | ①問診 ②子宮頸部の細胞診 |
| 持ち物 | ①木城町各種がん検診受診券ハガキ ②健康手帳(お持ちの方) ③健康保険証 ④健康マイレージカード(オレンジ色のポイントカード) |
| 費用 | 年度末(平成31年4月1日)年齢が ①偶数の方⇒無料 ②奇数の方⇒500円 |
| その他 | 町指定医療機関による個別検診も実施中です。詳しくは保健センター(電話:32-4010)にお問い合わせください |

受けてみませんか 検診車  の子宮がん検診

「受けてみませんか」ポイント①

⇒2年に1度「無料」です。

とっても
お得

(有料の方も、町が約8割費用を補助しています。)

「受けてみませんか」ポイント②

⇒受付・問診は、女性に対応します。

(医師は、男性の場合があります。)



「受けてみませんか」ポイント③

⇒お子さん連れでもOKです。

(検診の間、スタッフが預かります。)



「受けてみませんか」ポイント④

⇒予約は不要です。

(受付時間内に来ればOKです。)



「受けてみませんか」ポイント⑤

⇒今年度、最後の集団検診です。

(町内で検診が受けられる今年度最後の機会です。)

☆お気に入りの「お子さんの写真」を

町の健康カレンダーに掲載しませんか



平成31年4月配布予定の「木城町健康カレンダー」に掲載する子どもさんの写真を募集します。

| | |
|----------------|---|
| 募集写真 | 次の①~③を満たすお子さんの写真を募集します ①木城町にお住まいのお子さん ②平成29年1月1日以降生まれのお子さん ③過去に町カレンダー掲載のないお子さん |
| 写真の提出方法 | 次の①または②に子どもさんへのコメントを添えて提出してください(直接持参もしくはメールにて) ①写真(できるだけ写真台紙にプリントしたもの) ②写真の画像データ |
| 募集期間 | 1月4日(金)~1月18日(金) |
| 写真の受付 問い合わせ | <保健センター> 電話 ⇒ 32-4010 メールアドレス ⇒ hoken@town.kijo.lg.jp |

★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

| | |
|-----|---|
| 対象 | 母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方 |
| 日時 | 1月25日(金) 9:00~10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です 来所前に連絡をお願いします |
| 場所 | 保健センター |
| 持ち物 | ①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします |
| 費用 | 無料 |



★育児相談 相談の無い方も大歓迎です♪



| | |
|-----|------------------------------------|
| 対象 | 生後3か月~12か月のお子さん |
| 日時 | 1月25日(金) 13:00~14:00(受付) |
| 場所 | 保健センター |
| 持ち物 | 母子健康手帳 |
| 費用 | 無料 |
| 内容 | ①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師) |

★1歳6か月児健診



| | |
|-----|---|
| 対象 | 平成29年4月~7月生まれのお子さん (対象のお子さんには案内を郵送しています) |
| 日時 | 1月31日(木) 12:45~13:00(受付) |
| 場所 | 保健センター |
| 持ち物 | ①母子健康手帳 ②予診票・食事アンケート |
| 費用 | 無料 |
| 内容 | ①身体計測 ②問診 ③診察(内科・歯科) ④歯みがき指導 保健指導 栄養指導 |

★特定健診・わけもん健診 つるかめ健診

今年度の
特定健診は
お済み
ですか?



| | |
|---------------------|--|
| 対象 | 次の①または②の方(今年度未受診者) ①特定健診・わけもん健診 ⇒国保の方(19~74歳) ②つるかめ健診 ⇒75歳以上の方 |
| 日時 | 2月3日(日) 2月4日(月) 両日とも 7:30~9:30(受付) |
| 場所 | 保健センター |
| 内容 | ①身体計測 ②尿検査 ③問診 ④血圧測定 ⑤血液検査 ⑥診察 |
| 持ち物 | ①健診受診券ハガキ(対象者に郵送します) ②健康マイレージカード(無い方は当日発行します) |
| 費用 | 無料 |
| オプション 検査の ご案内 | 当日、次の①~④の検査を追加できます(希望者) ※検査によって対象者が異なります 詳細は、健診受診券をご確認ください ①肝炎ウィルス検査⇒今まで受けた事が無い方 ②前立腺がん検査⇒50歳以上男性 ③心電図検査⇒40・45・50・55・60・65歳 ④胃がんリスク血液検査⇒40・45・50・55・60・65歳 |