



健康だより


きじょうコスモス



2018年 11月号 (No30-8)
発行:福祉保健課(保健センター)
問い合わせ TEL:32-4010

★大腸がん検診(便検査)のお知らせ

大腸がんは、検診で早期発見すれば、9割以上の方が治ります。受けるなら、自覚症状のないうちに！

対象は？	40歳以上の方	 このように便の表面をこするだけ
どんな検診？	「便潜血検査」です。 ⇒便(2日分)に血液が混じっているかどうかを調べます。	
費用は？	200円 (年度末年齢が70歳以上の方は無料)	
どうやって受ける？	①便を採る(便の表面をこする) ⇒専用の容器に便を採り(2日分)問診票を記入します。 ②便を提出 ⇒郵送(投函)または、保健センターにご持参ください。 ③結果返却 ⇒約1ヵ月後に自宅に結果が届きます。	
採便容器は、どこでもらえる？	次の①②の方には、容器を自宅に郵送します。 (郵送は、10月下旬を予定しています。) ①年度末(平成31年4月1日)年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方 ②過去3年間に町の大腸がん検診を受けた方 その他 検診を希望される方に検査キットをお送りします。 保健センター(電話:32-4010)にご連絡ください。	
便の提出期間は？	次の①または②の期間に便を提出してください。 ①郵送(ポスト投函)で提出される場合 11月1日(木)～12月21日(金) ②保健センターに直接持参される場合 11月1日(木)～11月16日(金) 12月3日(月)～12月14日(金) ※受付時間 8:30～12:00 13:00～17:00 (土日・祝日除く)	

★母子健康手帳交付

対象	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時・場所	11月30日(金) 9:00～10:00(受付) 保健センター
内容 ①～③	①母子健康手帳交付 ②妊娠中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物 ①～③	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください(Tel.32-4010) ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★育児相談

対象	生後3か月～12か月のお子さん
日時・場所	11月30日(金) 13:00～14:00 保健センター
内容 ①～④	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)
持ち物	母子健康手帳

相談のない方、体重測定だけでもOK♪ 気軽にお越しください

木城町「母子保健推進員」の紹介

母子保健推進員「通称：母推(ぼすい)さん」とは、町より委嘱を受け、母子保健事業の推進を目的に活動をしていただいている方です。現在、木城町には2名の母推(ぼすい)さんがいらっしやいます。(宮越徳子さん：下鶴地区、森竹五月さん：田畑地区)

母推さんはこんな活動をしています♪



- ・乳幼児健診や育児相談の補助
- ・遊びの教室「木っずクラブ」の補助
- ・母子保健に関する研修会への参加 など

～活動中の様子～ たくさんのかわいいお子さんと触れ合います♪



お子さんの機嫌をみながら身体計測する母推さん(一番左)

あなたも「母推さん」になりませんか？

- ・年齢や経験は問いません。
- ・任期は2年間で、任期終了ごとに更新されます。
- ・活動内容は乳幼児健診や町の母子事業の補助がメインです。

☆木城町の母子保健活動を一緒にお手伝いして下さる方 やる気のある方ならどなたでも大歓迎です☆

少しでも興味のある方や、話だけでも聞いてみたいという方は保健センター(32-4010)までお問い合わせ下さい。

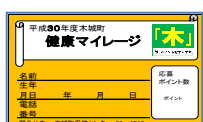
★乳がん検診(平成30年度 集団検診)

※申し込みを受付け中です。1月分に若干の余裕があります。

対象	40歳以上の女性	12月分は、定員に達しました
日時・場所	12月 9日(日) 1月 10日(木) 11日(金)	9:00～16:00で時間を割り振ります 検診所要時間は1人あたり約30分です
内容	・問診 ・マンモグラフィ ・超音波検査	保健センター
費用	年度末年齢 偶数の方 ⇒ 無料 奇数の方 ⇒ 3,000円	
申込み方法	申し込み先 ⇒ 保健センター(Tel.32-4010) ※受付時間 8:30～12:00 13:00～17:00 (土日・祝日除く) ※申込み時に検診の希望日をうかがいます	

健康マイレージのポイントを商品券と交換中です

500ポイントにつき、500円の商品券と交換できます。お持ちのカードを確認の上、早めに交換をお願いします。



商品券の使用期限は平成31年3月31日です