



健康だより

きじょうコスモス



2018年 10月号 (No30-7)
発行:福祉保健課(保健センター)
問い合わせ TEL:32-4010

「乳がん検診のお知らせハガキ」 もう、ご覧になりましたか？

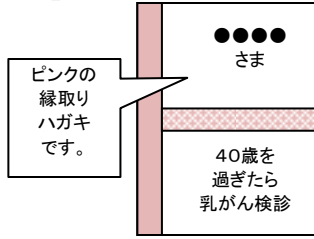
今回、NHK「ためしてガッテン」と協働で乳がん検診の受診率アップを目的に案内ハガキを作成し、40歳以上の今年度まだ検診を受けていない方にお送りしています。

(ハガキは、国立がんセンターが制作協力)

ぜひ、中を開いてご覧ください。そして、乳がん検診においでください。木城町は、2年に1回「無料」で検診が受けられます…が、木城町の検診の受診率はまだまだ低い状態です。

この機会を利用して乳がん検診を受けてください。

※通院管理中の方にもハガキをお送りしている可能性があります。ご容赦ください。



検診車での検診申込み
はこちら

★乳がん検診(平成30年度 集団検診)

対象	40歳以上の女性			保健センター
日時・場所	12月 9日(日)	10日(木)	11日(金)	
内容	・問診 ・マンモグラフィ ・超音波検査			
費用	年度末年齢	偶数の方	⇒ 無料	
		奇数の方	⇒ 3,000円	
申込み方法	申し込み先 ⇒ 保健センター(Tel.32-4010) 受付開始 ⇒ 10月1日(月)~ ※受付時間 8:30~12:00 13:00~17:00 (土日・祝日除く) ※申込み時に検診の希望日をうかがいます			

★結核検診・肺がん検診(10月実施分)



検診	結核検診	肺がん検診																														
対象	65歳以上	40~64歳																														
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)																														
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円																														
持ち物	結核検診受診票	・がん検診等受診券 ・検診料																														
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません																														
受け方	当日、会場にお越しください(都合のよい場所で受けてください)																															
日時・場所	<table border="1"> <tr> <td>10月3日(水)</td> <td>7:30~10:00</td> <td>リバリス駐車場(保健センター側)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10:20~10:30</td> <td>岩淵消防機庫</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:10~11:20</td> <td>川原公民館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:50~12:00</td> <td>石河内消防機庫</td> </tr> <tr> <td>10月4日(木)</td> <td>7:30~10:00</td> <td>リバリス駐車場(保健センター側)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10:20~10:30</td> <td>新岩戸公民館</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10:40~10:50</td> <td>役場(正面玄関)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:00~11:10</td> <td>めばえ保育園(駐車場)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:20~11:30</td> <td>田畑消防機庫</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:40~11:50</td> <td>中原公民館</td> </tr> </table>		10月3日(水)	7:30~10:00	リバリス駐車場(保健センター側)		10:20~10:30	岩淵消防機庫		11:10~11:20	川原公民館		11:50~12:00	石河内消防機庫	10月4日(木)	7:30~10:00	リバリス駐車場(保健センター側)		10:20~10:30	新岩戸公民館		10:40~10:50	役場(正面玄関)		11:00~11:10	めばえ保育園(駐車場)		11:20~11:30	田畑消防機庫		11:40~11:50	中原公民館
10月3日(水)	7:30~10:00	リバリス駐車場(保健センター側)																														
	10:20~10:30	岩淵消防機庫																														
	11:10~11:20	川原公民館																														
	11:50~12:00	石河内消防機庫																														
10月4日(木)	7:30~10:00	リバリス駐車場(保健センター側)																														
	10:20~10:30	新岩戸公民館																														
	10:40~10:50	役場(正面玄関)																														
	11:00~11:10	めばえ保育園(駐車場)																														
	11:20~11:30	田畑消防機庫																														
	11:40~11:50	中原公民館																														

★胃がん検診(10月実施分)



対象	40歳以上		リバリス駐車場(保健センター側)
日時・場所	10月3日(水)	10月4日(木)	
費用	40~69歳	70歳以上	500円 無料
受け方	当日、会場にお越しください。(朝食を食べずにお越し下さい)		
持ち物	・がん検診等受診券 ・検診料(必要な方)		

★1歳6か月児健診



対象	平成29年1月~平成29年3月生まれのお子さん	
日時・場所	10月11日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター	
内容 ①~⑤	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診・歯みがき指導 ⑤栄養・保健指導	
持ち物 ①~③	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート	

★乳児健診



対象	生後3か月~12か月のお子さん	
日時・場所	10月26日(金) 13:00~14:20 保健センター	
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④栄養・保健指導	
持ち物	①母子健康手帳	

★母子健康手帳交付・妊婦健康相談



対象	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時・場所	10月26日(金) 9:00~10:00(受付) 保健センター
内容 ①~③	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診等についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物 ①~③	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★こころの健康相談(予約制)

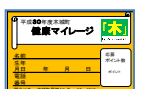


対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族
日時・場所	10月15日(月)午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	10月9日(火)までに保健センターにお申し込みください 相談時間をお伝えします。(1人約60分)

★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診(保健センター実施分)

健診	特定健診	つるかめ健診	わけもん健診
内容	身体計測 尿検査 問診 血圧測定	血液検査(生活習慣病)	診察
対象	40~74歳(木城町国民健康保険加入者)	後期高齢者医療制度加入者	19~39歳(木城町国民健康保険加入者)
費用	①健診のみ ②前立腺がん検査(50歳以上) ③肝炎検査(40歳以上で未検査) ④節目検査(心電図・胃がんリスク検査)(40・45・50・55・60・65・70歳)	無料 50~69歳 200円 70歳以上 無料	検査対象外
持ち物	「特定健診」受診券		
日時・場所	10月3日(水)~5日(金) 7:30~9:30 保健センター		

健康マイレージ 商品券と交換中



交換(商品券発行)は保健センターで行っています。