



健康だより

きじょうコスモス



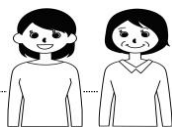
2018年 9月号 (No30-6)

<問い合わせ先> 木城町保健センター
電話 32-4010

9月の「けんしん」のご案内 今年度の「けんしん」は、お済みですか？

↓ 9月に「実施」します ↓

★子宮がん検診(9月実施分)



対象	20歳以上の女性		
日時	9月4日(火) 9:00~10:00(受付)		
場所	保健センター(検診車)		
内容	・問診 ・子宮頸部の細胞検査		
費用 (①または②)	年度末 年齢	①偶数の方 ②奇数の方	無料 500円
受け方	当日、会場にお越し下さい(申込みは、不要です。)		
持ち物	・がん検診等受診券 ・検診費用(②の方)		
その他	町指定医療機関での検診も実施中 《期間》6月1日(金)~3月30日(土) ※詳細はがん検診等受診券をご確認ください		

↓ 9月から「受付開始」します ↓

★胃がんリスク・肝炎ウイルス・前立腺がん検診

検診	胃がんリスク検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
内容	①問診 ②血液検査		
日時	10月	3日(水)・4日(木)・5日(金) 8:30~9:30	
場所	2月	3日(日)・4日(月) 8:30~9:30	
(共通)	保健センター		
対象	40・45・50・55・60 65・70歳の方 ※対象者には 案内を送付します	40歳以上で検査を 受けた事が無い方	50歳以上の男性
費用	1,000円	無料	69歳以下 200円 70歳以上 無料
検診 ながれ	①保健センター(Tel.32-4010)に申込みをしてください ②申込み者に検診案内・問診票を郵送します		
申込み 方法	申込み先 → 保健センター(Tel.32-4010) 受付期間 → 9月3日(月)~ (※受付時間 平日 8:30~12:00 13:00~17:15)		

★育児相談・母子健康手帳交付



	母子健康手帳交付	育児相談
対象	手帳の交付を希望する 妊娠中の方	生後3か月~12か月の お子さん
日時	9月28日(金) 9:00~10:00(受付)	9月28日(金) 13:00~14:00(受付)
場所	保健センター	
内容	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)
持ち物	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)	母子健康手帳
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合	相談のない方も お待ちしております

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です

自殺予防週間電話相談のご案内

「生きることがつらい」と悩んでおられる方やその家族の方
大切な方を自死で亡くされた方



ひとりで悩まないで 誰かに話してみませんか

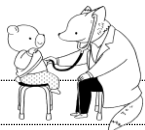
通常の自殺防止電話相談に加え、下の日時に電話相談を実施します。

日時	9月10日(月)~14日(金) 9:00~20:00	
Tel	0985-77-9090 (NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺予防センター)	
<自殺予防週間電話相談に関する問い合わせ> 宮崎県精神保健福祉センター(Tel.0985-27-5663)		

<通常の自殺防止電話のご案内>

NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺予防センター	0985-77-9090	月曜・水曜・金曜・日曜 20:00~23:00
自殺防止電話ライフネット宮崎	0985-28-2555	火曜・木曜・土曜 19:00~23:00

★3歳児健診



対象	平成27年1月~3月生まれのお子さん
日時・場所	9月20日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容 ①~⑦	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科検診 ⑤眼科検診 ⑥保健・栄養指導 ⑦ことばの相談(希望者)
持ち物 ①~④	①母子健康手帳 ②検尿 ③予診票 ④食事アンケート

9月9日は「救急の日」

9月9日から9月15日は「救急医療週間」です

「救急の日」「救急医療週間」は、救急医療および救急業務
に対して、正しい理解と認識を深めていただく事が目的です。
町民の皆様一人ひとりが、必要な時に適切な医療サービスを受
けられるよう、今後ともご協力をお願いいたします。



安易な夜間、休日などの時間外受診は控えましょう

夜間や休日の診療は、救急患者に対応するためのもので、医療機関の協力
により成り立っています。自己都合による安易な時間外受診は控えましょう。

日常的な診療、健康管理を行う身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

自分の病歴や体質を知っている「かかりつけ医」を持つことで、救急時にも安
心して診療してもらうことができます。

ワンストップ相談会

~ひとりで悩まないで！誰かに話してみませんか~

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一ヶ所に設け、皆さんの悩みに関す
るご相談に専門機関の相談員が対応します。お気軽にご来場ください。

主催	宮崎県	
日時	9月15日(土) 10:30~16:00 (受付:15:30まで)	
場所	ハローワークプラザ宮崎 (宮崎市大塚台西1丁目1-39)	
参加 団体	法律・経済	宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会
	健康・こころ 福祉	宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会 宮崎県精神保健福祉士会、宮崎自殺防止センター
	その他	宮崎公共職業安定所(ハローワーク宮崎)
費用	無料	
申込み	事前申込み不要(当日受付)	
問合せ	宮崎県福祉保健課(Tel.0985-26-7075) ※受付時間/平日8:30~17:00	

