



健康だより

きじょうコスモス



2018年 8月号 (No. 30-5)
福祉保健課(保健センター)
TEL 32-4010

木城町健康マイレージ事業

「500ポイント以上」たまった皆さまへ
「商品券交換」のご案内

「けんしん」や「健康づくりへの取り組み」でポイントが加算されます。マイレージカードは保健センターで配布中です。



500ポイントで500円分と交換します。



- <交換期間> 平成30年8月1日(水)～平成31年3月29日(金)
(※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)
- <交換方法> 保健センターにマイレージカードをお持ちください。
(マイレージカードを商品券と交換します。)

木城町健康マイレージ商品券 利用可能店舗(50音順)		
大山酒店	スーパーやまだ	福祉タクシーいずみ
鹿遊茶屋	セブンプラザ木城店	森ガス水道工事
木城温泉館「湯らら」	とまつ鍼灸院	諸藤酒店
JA 児湯木城支所	菜っ葉屋	山田薬品木城店
スーパーウチヤマダ	パティスリーコマド	

※上以外の店舗では利用できません。ご注意ください。

よくあるご質問(Q&A)

問い(Q.)	答え(A.)
国保加入者でなくても参加できる?	今年度から19歳以上の住民の方が対象です。みなさんの参加お待ちしております。
700ポイントたまったが700円分の商品券にならない?	商品券への交換は、500円毎となっていますので端数ポイントは無効となります。
商品券交換は本人以外ダメ?	ご家族の方でも交換できますが、身分を確認できるものをお持ちください。
健康づくりへの取り組みの欄が足りません。	健康づくりのポイントは、30日(回)が上限です。ポイントは付与できませんが、これを機に取り組み継続をお願いします。
職場の健診(検診)を受けた場合はどうしたらいい?	ポイントの対象となりますので、健診結果または領収書をお持ちください。

★腹部超音波(エコー)検診

対象・定員	30歳以上の方 ※先着90名 (定員になり次第、締め切ります。)
日時	9月12日(水)・13日(木)・14日(金) 8:30～11:00 ※1人あたり所要時間 約30分 (問診等含む)
場所	保健センター
内容	①問診 ②腹部の超音波検査
費用	1,300円
検診ながれ	①保健センターに申込みをしてください。(検診の希望日をお伝えください。) ②後日、申込み者に案内・問診票を郵送します。 ③検診当日は、指定された時間にお越し下さい。
申込み方法	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010) 受付期間 ⇒ 8月1日(水)～ (※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)

検査前の食事制限がありますが痛みもなく、エックス線の被害もない検査です。



腹部超音波(エコー)検診とは?

腹部に超音波をあてて、腹腔内の臓器からはね返ってくる反射波(エコー)をコンピューターで解析して映像化します。この映像から肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの異常を知る事ができます。

☆注意事項☆

過去にエコー検査で異常を指摘されたことのある方はかかりつけ医での定期検査をお勧めします。

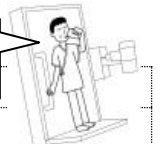
★乳児健診・母子健康手帳交付

	乳児健診	母子健康手帳交付
対象	生後3か月～12か月のお子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	8月24日(金) 13:00～14:20(受付)	8月24日(金) 9:00～10:00(受付)
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④保健指導・栄養指導	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	お子さんの月齢毎に受付時間を変えています。ご注意ください。	次の①②の場合は来所前にご連絡ください ①交付日以外に来られる場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★胃がん検診(予約制)

対象	40歳以上の方
日時	10月3日(水)・4日(木) 保健センター
内容	①問診 ②胃のレントゲン撮影
費用	①40～69歳⇒500円 ②70歳以上⇒無料
申込み方法	申込み先 ⇒ 保健センター(Tel32-4010) 受付期間 ⇒ 8月1日(水)～9月14日(金) (※平日 8:30～12:00 13:00～17:15)

特定健診と一緒に受けられます。



★こころの健康相談(予約制)

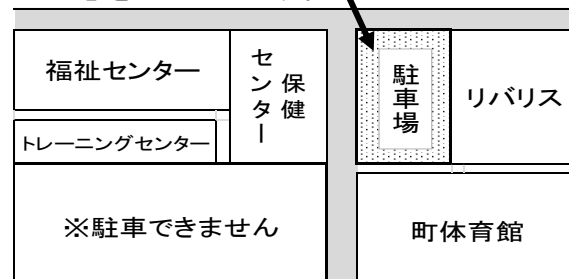
対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族
日時・場所	8月20日(月)午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	8月13日(月)までに保健センターにお申し込みください。相談時間をお伝えします。(1人約60分)



<福祉保健センター駐車場のご案内>

当面の間、センター南側の駐車場が利用できません。来所の際は、隣の「リバリス駐車場」をご利用ください。

ご迷惑をおかけします。



満車の際はリバリス東側駐車場をご利用ください。