



「健康だより」

きじょうコスモス



2018年 7月号 (No. 30-4)

発行: 福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

受けよう! がん検診

国民の2人に1人は「がん」になると言われている現代その原因は、遺伝だけでなく喫煙や食生活や運動などの「生活習慣」であることが多く、これらに気をつける事で発がんのリスクを下げるのが大切です。

しかし、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。同時に検診を受けることでがんを早期に発見することが重要です。

4月に各種がん検診等受診券をお配りしています。検診の日程や内容等を再度ご確認ください。今まで受けた事がない方は、この機会にぜひ、がん検診をお受けください。



<がん予防のための12か条>

1. たばこを吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は豊富に
7. 適度な運動
8. 適切な体重維持
9. ウィルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから



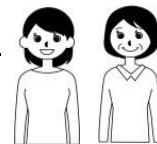
(出典) 公益財団法人がん研究振興財団

★結核検診・肺がん検診(7月実施分)



検診	結核検診	肺がん検診
対象	65歳以上	40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません
受け方	当日、会場にお越しください(都合のよい日で受けてください)	
日時	7月6日(木) 7月7日(金) 7月8日(土)	7:30~9:30 保健センター

★子宮がん・乳がん検診(個別検診)



町指定の医療機関で受けるがん検診のご案内です。

検診	子宮がん検診	乳がん検診
対象	20歳以上女性	30歳以上女性
内容	・問診 ・細胞検査	・問診 ・超音波検査 ・マンモグラフィ検査
費用	年齢 偶数 無料 奇数 1,000円	年齢 40歳以上 偶数 無料 40歳以上 奇数 3,000円 30~39歳
持ち物	がん検診等受診券 ・ 健康保険証	
場所	町指定医療機関 (がん検診等受診券でご確認ください。)	
受け方	町指定医療機関に申し込み(予約)をしてから受けてください。	
期間	平成30年6月1日(金)~平成31年3月30日(土)	

★わけもん・特定・つるかめ健診(7月実施分)

日時	7月6日(木) 7月7日(金) 7月8日(土)		
場所	7:30~9:30 保健センター		
対象	わけもん健診 木城町国民健康保険 19~39歳	特定健診 40~74歳	つるかめ健診 後期高齢者 医療
内容	身体計測 ・ 尿検査 ・ 問診 ・ 血圧測定 ・ 採血 ・ 診察		
費用	無料(※) 下の追加項目を受ける方は、有料となります。		
持ち物	受診券 (ハガキ)		

<追加項目>

- ①前立腺がん検査(採血) ⇒ 200円 (50~69歳)
- ②胃がんリスク検査(採血) ⇒ 1,000円 (40・45・50・55・60・65・70歳)



<「乳がん」集団検診について> 次の日程で行います。

対象	40歳以上(今年度より対象年齢を変更しています。)
日時	12月9日(日) 平成31年 1月10日(木)・1月11日(金) 完全予約制(時間は申込み後に各自お知らせします。)
場所	保健センター(検診車)
申込み	10月1日(月)より受付を開始します。

※詳しくは、健康だより10月号で案内予定です。

★育児相談・母子健康手帳交付



	育児相談	母子健康手帳交付
対象	生後3か月~12か月の お子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	7月27日(金) 13:00~14:00(受付)	7月27日(金) 9:00~10:00(受付)
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	相談のない方も お待ちしております。	次の①②の場合は来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を 希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★1歳6か月児健診

対象	平成28年10月~12月生まれのお子さん
日時・場所	7月12日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容 ①~⑤	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診・歯みがき指導 ⑤栄養・保健指導
持ち物 ①~③	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート

