



「健康だより」

きじょうコスモス



2018年 6月号 (No. 30-3)

発行:福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010



木城町健康マイレージ

健康づくりでポイントをためよう



「木」ポイント
たまります

特定健診・がん検診の受診や個人の健康への取り組みに対し、ポイントがもらえる町の健康づくり事業です。ポイントがたまると商品券との交換や抽選会への参加ができます。事業へのたくさんの参加をお待ちしています。

①対象者

19歳以上の
町民ならOK



②健康づくり に取り組む



③健康マイレージカード にポイントをためる



ポイントカードは
保健センターや
健診会場で配布

④保健センターで 商品券と交換



商品券

⑤Wチャンス (抽選会)

500P以上
ためた方
が対象



問い合わせ先

- ・ポイントカード配布
- ・事業内容
- ・商品券の交換 など

保健センター
TEL 32-4010

★結核検診・肺がん検診(6・7月実施分)



検診	結核検診	肺がん検診
対象	65歳以上	40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無 料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で 胸部レントゲンをとる 予定の方は、保健センター にご連絡ください。	CT 検査による肺がん検診 (2月実施予定)を受ける方は この検診と重複して受けることは できません。
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所で受けてください。)	
日時・ 場所	6月6日(水)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 岩淵消防機庫前
		10:20~10:40 比木公民館
	6月7日(木)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 出店活性化センター
		10:20~10:40 中椎木公民館
	6月8日(金)	10:50~11:10 商工会館駐車場
		7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 田畑消防機庫前
	6月10日(日)	10:20~10:40 めばえ保育園駐車場
		7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:00 田神消防機庫前
	6月11日(月)	10:10~10:20 下鶴地区 泥谷商店横
		10:30~10:50 役場南玄関前
7:30~9:30 保健センター		
7月5日(木)		
7月6日(金)		
7月7日(土)		

★母子健康手帳交付

対象	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時・場所	6月22日(金) 9:00~10:00(受付) 保健センター
内容	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★乳児健診

対象	生後3か月~12か月のお子さん
日時・場所	6月22日(金) 13:00~14:20 保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④栄養・保健指導
持ち物	①母子健康手帳

★3歳児健診

対象	平成26年10月~12月生まれのお子さん
日時・場所	6月14日(木) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診 ⑤栄養・保健指導
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート ④検尿

★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族
日時・場所	6月18日(月)午後 保健センター
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談
申込み	6月11日(月)までに保健センターにお申し込みください。 相談時間をお伝えします。(1人約60分)

専門のスタッフ
(臨床心理士)が
相談に応じます

★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診(保健センター実施分)

健診	特定健診	つるかめ健診	わけもん健診
対象	40~74歳(木城町国民健康保険加入者)	後期高齢者医療加入者	19~39歳 (木城町国民健康保険加入者)
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・血液検査(生活習慣病)・診察		
費用	①健診のみ 無 料	無 料	
②~④ は追加 項目	②前立腺がん検査(50歳以上)	50~69歳 200円 70歳以上 無料	
	③肝炎検査(40歳以上で未検査者)	無 料	検査対象外
	④節目検査(心電図・胃がんリスク検査) (40・45・50・55・60・65・70歳)	心電図のみ 無 料 その他 1,000円	検査対象外
持ち物	「特定健診」受診券	「つるかめ健診」受診券	「わけもん健診」受診券
日時 場所 (共通)	6月7日(水)	7:30 ~ 9:30 保健センター	同会場 で 実施する 検診 結核検診 肺がん検診
	6月8日(木)		
	6月9日(金)		
	6月10日(日)		
	6月11日(月)		

<保健センター掲示板>

⇒6月から町指定医療機関で
子宮がん検診・乳がん検診を
受けることができます。受け方
については、がん検診等受診券を
ご確認ください。

⇒木城町は、不妊治療されている方
に費用の助成をしています。
詳しくは保健センターにお問い合わせ
ください。

⇒特定・つるかめ・わけもん健診の
受診券を配布しています。

(①~③)当日忘れずにご持参
ください。

- ①わけもん(19~39歳)・・・桃色
- ②特定(40~74歳)・・・水色
- ③つるかめ(75歳~)・・・緑色