



健康だより

# きじょうコスモス



2018年 4月号 (No. 30-1)  
福祉保健課(保健センター)  
TEL32-4010

## ★平成30年度の

### がん検診等受診券を送付します

大切な  
お知らせ

次の対象者に平成30年度のがん検診等受診券を送付します。  
町の検診を受ける際に必要ですので失くさないようお願いします。

対 象	年度末年齢(平成31年4月1日現在)が 男性⇒40歳以上 女性⇒20歳以上 の方
受診券様式	ハガキ(見開き式) ※下の見本をご覧ください
受診券の有効期間	平成30年5月～平成31年3月末
使用方法	がん検診を受ける際に健康保険証と一緒に ご持参ください
この受診券で受けられる検診等	受診券に検診の詳細を載せていますので ご確認ください
問い合わせ	保健センター(Tel32-4010)

4月下旬に送付予定です  
(1人に1枚)

「見開き式」のハガキです  
この部分から開いて内容  
(日程や対象者、料金等)を  
ご確認ください



木城町では、みなさんの健康増進を目的に  
平成30年度も様々な検診を実施します  
ご自身や大切な方のために、検診を受けてください

## ★胃がんリスク検診のご案内



### <胃がんリスク検診とは？>

①ピロリ菌の有無 ②胃粘膜の萎縮度 の 2つを  
血液検査で判断し **胃がんになりやすいかどうか** を調べます  
※胃がん検診ではありません。

### <胃がんリスク検診のメリットは？>

- ①胃がんのリスク(危険度)が明確になり、個人のリスクに応じた予防対策(ピロリ菌の除菌など)や検診の計画が可能になります
- ②バリウム検査や内視鏡検査のような食事制限や下剤の服用、検査に伴う苦痛が比較的少なくなります(採血のみ)

### <木城町 胃がんリスク検診について>

対 象	年度末(平成31年4月1日現在)年齢が 40・45・50・55・60・65・70歳の方
内 容	問診・血液検査
日 時	対象者には、個別案内を送付します (検診の詳細は、案内にてご確認ください)
場 所	
申し込み	
料 金	1,000円

## ★乳児健診



対 象	生後3か月～12か月のお子さん
日 時	4月27日(金) 13:00～14:20(受付)
場 所	保健センター
持ち物	母子健康手帳
内 容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④保健・栄養指導

## ★母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

対 象	母子健康手帳の交付を希望する妊娠中の方
日 時	4月27日(金) 9:00～10:00(受付) ※交付日以外の手帳の発行は可能です ただし、来所前に連絡をお願いします(Tel32-4010)
場 所	保健センター
持ち物	・身分証明書(顔写真付き) ・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) (3つ) ※妊婦本人以外が来られるときは、来所前に連絡をお願いします

## ★1歳6か月児健診



対 象	平成28年7月～9月生まれのお子さん (対象のお子さんには案内を送付しています)
日 時	4月12日(金) 12:45～13:00(受付)
場 所	保健センター
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票・食事アンケート
内 容	①身体計測 ②問診 ③診察(内科・歯科) ④歯みがき指導 保健指導 栄養指導

## ★こころの健康相談(予約制)

専門のスタッフ  
(臨床心理士)が  
相談に応じます。

- <日 時> 4月16日(月)午後
- <場 所> 保健センター
- <対 象> こころの健康などで悩みのある方、その家族
- <内 容> ①統合失調症、うつ病などの相談  
②発達障害、不登校、引きこもりに関する相談  
③アルコールや薬物に関する相談
- <申込み> 福祉保健課 (Tel32-4734)  
※4月9日(月)までにお申し込みください

## ★石河内へき地診療所

### ならびに 中之又へき地診療所 診療日時のお知らせ

診療日が変更に  
なります  
ご注意ください



月	診療日	診療時間
4月	20日(金)	石河内⇒13:15～13:45 中之又⇒14:15～15:00
5月	11日(金)	
6月から	第1金曜日	