



「健康だより」

# きじょうコスモス



2017年 6月号 (No. 29-3)

発行:福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

## けんこう 木城町の「健口」自慢 ~木城っ子は「歯」が元気!~

木城町では、むし歯予防(フッ素洗口・歯みがき指導など)に力を入れて取り組んでいます。その甲斐もあり、子どもの「むし歯の少なさ」は県内でもトップクラスです。



6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。  
ご家族で歯やお口の健康について  
考えてみませんか?



### ★木城町のむし歯予防事業の紹介★

妊婦	妊婦歯科健診事業	妊娠中の健診・治療費用の一部助成
乳幼児	乳歯むし歯予防事業	町内歯科医院でのフッ素塗布・健診費用助成
町内保育園	保育園むし歯予防事業	フッ素洗口(4・5歳児)・歯みがき教室
小学校	学校歯科保健事業	フッ素洗口・むし歯予防教室(3・4年生)
中学校		フッ素洗口・むし歯予防教室(1年生)

⇒12歳児のむし歯本数比較 ※県調査より(平成27年度)

宮崎県	1.31本
全国	0.90本
木城町	0.29本

県内 第2位  
(1位:五ヶ瀬町)



※本数だけでなく、むし歯の有病率も県内3位(少ない方から)です。

### ★結核検診・肺がん検診(6月実施分)



検診	結核検診	肺がん検診
対象	65歳以上	40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください。	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません。
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所で受けてください。)	
日時 場所 (共通)	6月2日(金)	7:30~8:30 中原公民館
		8:50~9:00 百合野公民館
		9:10~9:20 溜水バス停 海野様宅前
		9:40~9:50 牧之内公民館
	6月7日(水)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 岩淵消防機庫前
		10:20~10:40 比木公民館
	6月8日(木)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 出店活性化センター
		10:20~10:40 中椎木公民館
	6月9日(金)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 田畑消防機庫前
10:20~10:40 めばえ保育園駐車場		
6月11日(日)	7:30~9:30 保健センター	
	7:30~9:30 保健センター	
	9:50~10:00 田神消防機庫前	
6月12日(月)	10:10~10:20 下鶴地区 泥谷商店横	
	10:30~10:50 役場南玄関前	

### ★母子健康手帳交付

対象	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時・場所	6月23日(金) 9:00~10:00(受付) 保健センター
内容	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

### ★乳児健診

対象	生後3か月~12か月のお子さん
日時・場所	6月23日(金) 13:00~14:20 保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③診察 ④栄養・保健指導
持ち物	①母子健康手帳

### ★3歳児健診

対象	平成25年11月~12月生まれのお子さん
日時・場所	6月30日(金) 12:45~13:00(受付) 保健センター
内容	①身体計測 ②問診 ③内科健診 ④歯科健診 ⑤栄養・保健指導
持ち物	①母子健康手帳 ②予診票 ③食事アンケート ④検尿

### ★こころの健康相談(予約制)

対象	こころの健康などで悩みのある方、その家族	専門のスタッフ(臨床心理士)が相談に応じます
日時・場所	6月19日(月)午後 保健センター	
内容	①統合失調症、うつ病などの相談 ②アルコールや薬物に関する相談 ③発達障害、不登校、ひきこもりに関する相談	
申込み	6月12日(月)までに保健センターにお申し込みください。 相談時間をお伝えします。(1人約60分)	

### ★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診(保健センター実施分)

健診	特定健診	つるかめ健診	わけもん健診	
対象	40~74歳(木城町国民健康保険加入者)	後期高齢者医療加入者	19~39歳(木城町国民健康保険加入者)	
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・血液検査(生活習慣病)・診察			
費用	①健診のみ	無料		
	②前立腺がん検査(50歳以上)	50~69歳 200円 70歳以上 無料		
	③肝炎検査(40歳以上で未検査者)	無料	検査対象外	
	④節目検査(心電図・胃がんリスク検査) (40・45・50・55・60・65・70歳)	心電図のみ 無料 その他 1,000円	検査対象外	
持ち物	「特定健診」受診券	「つるかめ健診」受診券	「わけもん健診」受診券	
日時 場所 (共通)	6月7日(水)	同会場 で実施する 検診	結核検診 肺がん検診	
	6月8日(木)			7:30~
	6月9日(金)			9:30~
	6月11日(日)			

### ＜保健センター掲示板＞

⇒6月から町指定医療機関で子宮がん検診・乳がん検診を受けることができます。受け方については、受診券をご確認ください。

⇒木城町は、不妊治療されている方に費用助成をしています。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

⇒特定・つるかめ・わけもん健診の受診券を配布しています。(①~④)健診の際に忘れずにご持参ください。

①わけもん(19~39歳)・・・桃色  
②特定(40~64歳)・・・水色  
③特定(65~74歳)・・・黄色  
④つるかめ(75歳~)・・・緑色

⇒健診費用は、つり銭のないようご準備ください。