



「健康だより」

きじょうコスモス



2017年 5月号 (No. 29-2)

発行: 福祉保健課(保健センター)

問い合わせ: TEL32-4010

今月号は、5月に実施する結核検診やがん検診を中心にご案内しています。ご自身や大切な方のために、今年も「けんしん」を受けましょう！



現在、がん検診受診券(ハガキ)を配布中です。受診券が届いたら必ずご確認ください。

★結核検診・肺がん検診(5月・6月実施分)

検診	結核検診	肺がん検診
対象	65歳以上	40~64歳
内容	・胸部レントゲン撮影	・問診 ・胸部レントゲン撮影 ・痰の細胞検査(喫煙歴のある方)
費用	無料	痰の細胞検査をされた方 500円 その他 200円
持ち物	結核検診受診票	がん検診等受診券
その他	かかりつけ医で胸部レントゲンをとる予定の方は、保健センターにご連絡ください。	CT検査による肺がん検診(2月実施予定)を受ける方は、この検診を受けることはできません。
受け方	当日、会場にお越しください。(都合のよい場所で受けてください。)	
日時 場所 (共通)	5月19日(金)	8:30~9:00 中之又総合福祉センター 7:30~8:30 町地区 公民館
	5月25日(木)	9:00~9:10 谷内地区 谷川辰郎様宅前
		9:30~9:50 新岩戸公民館
		10:00~10:20 湯屋ヶ坂消防機庫前
	5月26日(金)	7:30~8:30 川原公民館
		8:50~9:00 榑野公民館
		9:20~9:30 白木八重公民館
	5月29日(月)	10:10~10:30 木寺バス停 神田様宅前
		8:00~9:00 石河内公民館
		7:30~8:30 中原公民館
	6月2日(金)	8:50~9:00 百合野公民館
		9:10~9:20 溜水バス停 海野様宅前
		9:40~9:50 牧之内公民館
	6月7日(水)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 岩淵消防機庫前
		10:20~10:40 比木公民館
	6月8日(木)	7:30~9:30 保健センター
		9:50~10:10 出店活性化センター
10:20~10:40 中椎木公民館		
6月9日(金)	10:50~11:10 商工会館駐車場	
	7:30~9:30 保健センター	
	9:50~10:10 田畑消防機庫前	
6月11日(日)	10:20~10:40 めげえ保育園駐車場	
	7:30~9:30 保健センター	
	7:30~9:30 保健センター	
6月12日(月)	9:50~10:00 田神消防機庫前	
	10:10~10:20 下鶴地区 泥谷商店横	
	10:30~10:50 役場南玄関前	

★胃がん検診・子宮がん検診(5月実施分)

検診	胃がん検診	子宮がん検診
対象	40歳以上	20歳以上
内容	・問診 ・胃部レントゲン撮影	・問診 ・子宮頸部の細胞検査
日時 場所	①保健センター	
	5月11日(木) 7:30~9:00	5月29日(月) 13:30~14:30
	5月12日(金) 7:30~9:00	
日時 場所	②石河内公民館	
	5月14日(日)	5月29日(月) 10:00~10:30
費用	40~69歳 500円 70歳以上 無料	年度末年齢が「偶数」 無料 年度末年齢が「奇数」 500円
受け方	当日、会場にお越しください。	
持ち物	がん検診等受診券	がん検診等受診券
その他	当日は、朝食を食べずにお越しください。	町指定医療機関での個別検診の期間は6月1日(木)~3月31日(土)です。

★育児相談・母子健康手帳交付

	育児相談	母子健康手帳交付
対象	生後3か月~12か月の お子さん	手帳の交付を希望する妊娠中の方
日時	5月26日(金) 13:00~14:00(受付)	5月26日(金) 9:00~10:00(受付)
内容	①身体計測 ②育児相談 ③離乳食相談 ④おっぱい相談(助産師)	①母子健康手帳交付 ②妊婦中の健診についての説明 ③妊婦健康相談(保健師・栄養士)
持ち物	母子健康手帳	①身分証明書(顔写真付き) ②印鑑 ③マイナンバーカード(または通知カード)
その他	相談のない方も お待ちしております。	次の①②の場合は、来所前にご連絡ください ①交付日以外の手帳の交付を希望される場合 ②妊婦本人以外が来られる場合

★木っずくらぶ(子育て広場)

対象	・就学前のお子さん ・現在妊娠中の方
日時・場所	5月10日(水) 10:15~10:30(受付) 保健センター
内容	ふれあい遊び
参加方法	保健センターにお申し込みください。(締め切り:5月2日(火))

★特定健診・つるかめ健診・わけもん健診(保健センター以外の地区巡回分)

健診	特定健診	つるかめ健診	わけもん健診
対象	40~74歳(木城町国民健康保険加入者)	後期高齢者医療加入者	19~39歳 (木城町国民健康保険加入者)
内容	身体計測・尿検査・問診・血圧測定・血液検査(生活習慣病)・診察		
費用	①健診のみ	無料	①健診のみ 無料
	②前立腺がん検査(50歳以上)	50~69歳 200円 70歳以上 無料	
	③肝炎検査(40歳以上で未検査者)	無料	検査対象外
	④節目検査(心電図・胃がんリスク検査) (40・45・50・55・60・65・70歳)	心電図のみ 無料 その他 1,000円	検査対象外
持ち物	「特定健診」受診券		「つるかめ健診」受診券 「わけもん健診」受診券
日時 場所 (共通)	5月19日(金) 8:30~9:00	中之又総合福祉センター	結核検診・肺がん検診
	5月25日(木) 7:30~8:30	町地区 公民館	結核検診・肺がん検診
	5月26日(金) 7:30~8:30	川原公民館	結核検診・肺がん検診
	5月29日(月) 8:00~9:00	石河内公民館	結核検診・肺がん検診・胃がん検診・子宮がん検診
	6月2日(金) 7:30~8:30	中原公民館	結核検診・肺がん検診

保健センター 掲示板

⇒4月より新しい保健師が仲間入りです。(森 有代) よろしくお願ひします。

⇒今年度より後期高齢者基本健診の名称を「つるかめ健診」にしました。めざせ!健康長寿!

⇒地区や子ども会、各種グループ等で調理実習をお考えの方は、保健センター(栄養士)にご相談ください。

⇒100kcal ポケットブック(食品編)という食品のエネルギーがわかるミニブックを保健センターで配布中です。とっても好評です。